

Mer information om anhörigstödet:  
Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga  
Postadress: Box 75, 391 21 Kalmar  
Telefon 0480-41 80 20  
[www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

Denna informationsfolder från våren 2009  
sammanställs och ges ut av Fokus Kalmar län i  
samverkan med kommunerna och landstinget i  
Kalmar län.

Om det önskas fler exemplar av foldern kontakta:  
Fokus Kalmar län, Box 75, 391 21 Kalmar.  
Tfn 0480-615 50 Fax: 0480-130 62  
e-post: [info@fokus.regionforbund.se](mailto:info@fokus.regionforbund.se)  
Beställning via hemsidan:  
[www.fokus.regionforbund.se/publikationer](http://www.fokus.regionforbund.se/publikationer)

## Stöd till närstående/anhöriga Kalmar län

Vad kan jag som närstående/  
anhörig få hjälp med?  
Vart kan jag vända mig för att få  
information?

**Kommunerna & Landstinget  
i Kalmar län informerar**

## Stödet till närstående/anhöriga

Det finns olika former av stöd och hjälp till anhöriga/närstående som kommun och landsting erbjuder ibland i samverkan med frivilligorganisationer. Stödet riktas till de personer som vårdar och hjälper.

Stödet är i stor utsträckning kostnadsfritt och kan t ex bestå av följande tjänster:

- \* Samtalsgrupp
- \* Individuellt stödsamtal
- \* Temamöte
- \* Föreläsningar
- \* Studiecirkel
- \* Träffpunkter för närstående/anhöriga
- \* Avlösning
- \* Dagverksamhet
- \* Korttidsvård/växelvård
- \* Kontakter till myndigheter, föreningar och organisationer

Som patient i Landstinget i Kalmar län frågar Du på hälsocentral, slutenvårdsavdelning eller öppenvårdsmottagning efter vilket stöd det finns till närstående/anhöriga.

## Information om vilket stöd som finns i just Din kommun får Du genom att kontakta samordnaren för stödet:

### Borgholm:

Tfn vx 0485-880 00 eller e-post: [anhorigstod@borgholm.se](mailto:anhorigstod@borgholm.se)

### Emmaboda:

Tfn vx 0471-24 90 00 eller e-post: [anhorigstod@emmaboda.se](mailto:anhorigstod@emmaboda.se)

### Hultsfred:

Tfn vx 0495-24 00 00 eller e-post: [anhorigstod@hultsfred.se](mailto:anhorigstod@hultsfred.se)

### Högsby:

Tfn vx 0491-290 00 eller e-post: [inger.gustavsson@kommun.hogsby.se](mailto:inger.gustavsson@kommun.hogsby.se)

### Kalmar:

Tfn vx 0480-45 00 00 eller e-post: [anhorigstod@kalmar.se](mailto:anhorigstod@kalmar.se)

### Mönsterås:

Tfn vx 0499-170 00 eller e-post: [anhorigstod@monsteras.se](mailto:anhorigstod@monsteras.se)

### Mörbylånga:

Tfn vx 0485-470 00 eller e-post: [anhorigstod@morbylanga.se](mailto:anhorigstod@morbylanga.se)

### Nybro:

Tfn vx 0481-450 00 eller e-post: [anhorigstod@nybro.se](mailto:anhorigstod@nybro.se)

### Oskarshamn:

Tfn vx 0491-880 00 eller e-post: [anhorigstodet@oskarshamn.se](mailto:anhorigstodet@oskarshamn.se)

### Torsås:

Tfn vx 0486-331 00 eller e-post: [anhorigstod@torsas.se](mailto:anhorigstod@torsas.se)

### Vimmerby:

Tfn vx 0492-76 90 00 eller e-post: [anhorigstod@vimmerby.se](mailto:anhorigstod@vimmerby.se)

### Västervik:

Tfn vx 0490-25 40 00 eller e-post: [anhorigstod@vastervik.se](mailto:anhorigstod@vastervik.se)