

		Projektnamn Kvalitetsutveckling	Dnr	Sida 1
Skapad 2016-02-23	Författare Lena Skotheim	Förvaltning Socialförvaltningen	Dokumenttyp Mallar/IFO	

Gruppbehandling 12-Stepsprogrammet

12-stepsprogrammet för alkohol-/drogberoende innebär att man i tolv strukturerade steg lär sig att leva nyktert/drogfritt. Man får stöd att leva ett vardagsliv utan alkohol/droger och att själv stegvis lära känna sig själv och ta ansvar för sitt eget liv.

Vad är 12-steg?

12-Stepsprogrammen bygger på sjukdomsbegrepp som drabbar den beroende i alla delar av sitt liv.

Fysiskt

- genom tvånget att använda, oförmågan att sluta när man väl börjat

Psykiskt

- genom besattheten eller den övermäktiga önskan som leder en att använda trots att det förstör dennes liv

Andligt

- genom total självcentrering (allt kretsar kring den beroende)

Vad är 12-steps arbete i grupp?

Strukturerat arbete i de 12-stegen med extra fördjupningsuppgifter vid behov.

Föreläsningar inom 10 olika Teman.

För vem?

- För dig som vill ha ett strukturerat steg-arbete och fördjupningsuppgifter
- Den som har ett alkohol- och/eller drogberoende och vill leva sitt liv nykter och/eller drogfri
- Den som behöver stöd och hjälp in i steg-arbete och som vill gå på möten i AA/NA

Hur kommer du till oss?

Du tar kontakt med Socialförvaltningen i Torsås för att göra en ansökan och därefter för vidare utredning/bedömning.

Mer information

Torsås Kommun Socialförvaltningen
Kalmarvägen 4
38531 Torsås
Telefon 0486-33660 eller 33666