



Torsås  
kommun



# Stödgruppen

för barn 7-12 år

## **Stödgruppen är en förebyggande insats för barn som växt upp med missbruk, psykisk ohälsa, våld, separation eller annan kris i familjen.**

Barn som växer upp med oro eller rädsla löper högre risk att utveckla ett eget missbruk, psykisk ohälsa eller sämre mående senare i livet.

Torsås kommun erbjuder därför Stödgrupp för barn i åldrarna 7-12 år för att förebygga att barnet själv får försämrat mående eller utvecklar psykisk ohälsa eller missbruk senare i livet.

Vi fokuserar på barnets behov och att ge barnet kunskaper om exempelvis beroendesjukdomen samt insikter om att det inte är deras fel.



## Stödgruppen handla bland annat om att:

1. Förebygga att barn i familjer där det finns missbruk eller psykisk ohälsa senare utvecklar en liknande problematik.
2. Minska barnets känsla av skam och skuld.
3. Ge möjlighet att bearbeta känslor som varit instängda.
4. Förutom rent stödarbete innehåller gruppen och en hel del lek och skoj!

Barnen får genom olika övningar och lekar kunskaper om vad känslor är, att alla känslor är okej, samt hur man kan hantera sina känslor på ett bättre sätt.

Det blir sex träffar under HT eller VT, onsdagar kl 15.30-18.00.  
Datum kommer när man ansöker om en plats.



Kontakta oss och  
anmäl ditt intresse.  
Välkommen!



Torsås  
kommun

---

Telefon: 0486-331 00 e-post: [info@torsas.se](mailto:info@torsas.se)  
Socialförvaltningen, Allfargatan 26, Box 503, 385 25 Torsås  
**Den 22-23 april 2023 byter Torsås kommunkoncern  
telefonnummer till 010 - 35 33 100. [www.torsas.se/010](http://www.torsas.se/010)**