



Torsås
kommun



Till dig som är äldre:
Information om coronaviruset

Tryckt 2020-03-26

Läget i Torsås kommun

Vi ser ett läge då covid-19 kommer närmare oss i Torsås kommun. Dina anhöriga bör undvika att besöka dig om de har förkylningssymtom och särskilt symtom från luftvägarna. Avstå från att gå och handla. Behöver du hjälp med det kontakta biståndshandläggare som kan besluta om hemsändning av dagligvaror från butik. Socialförvaltningen har i rådande läge

beslutat att prioritera hjälp med grundläggande behov till exempel mat, mediciner och hygien. Det kan för hemtjänsten innebära att städ, tvätt, promenader och viss ledsagning flyttas på eller helt ställs in. Det finns också en fastställd planering om situationen skulle förvärras ytterligare.

Hur kan jag få hjälp?

Om du är över 65 och behöver hjälp med hemkörning av mat, så kan du ringa Torsås kommuns biståndshandläggare för äldre, via kommunens växel: 0486-33100. De hjälper dig att få en förenklad bedömning gjord.

Om du skulle vilja ha hjälp med enk-

lare sysslor, exempelvis att låna böcker på biblioteket, eller hjälp att gå ut med hunden, kan du kontakta Torsås kommuns volontärkoordinator, som tar hand om dina frågor. Ring 0486-33702 eller skicka ett epostmeddelande till volontar@torsas.se

Viktigt att lyssna på experterna

Folkhälsomyndigheten har gått ut med rekommendationer. Äldre bör begränsa sociala kontakter. Det innebär bland annat att man så långt som möjligt ska undvika folksamlingar i exempelvis kollektivtrafik, affärer eller offentliga lokaler. Försök att hålla dig hemma, men självklart finns inget

som hindrar att gå ut och promenera utomhus, dock inte i grupp. Be om hjälp för att göra ärenden som exempelvis handla mat som innebär risk för nära kontakter med andra människor.

Om coronaviruset, covid-19

Det är svårt att jämföra en helt ny sjukdom, exempelvis covid-19, med säsongsinfluensa. Sammanfattningsvis kan man säga utifrån vad vi vet idag, att de liknar varandra på många sätt med liknande symtom. De allra flesta blir lindrigt sjuka, men en liten grupp får en mycket allvarlig sjukdom och dödsfall förekommer för både säsongsinfluensa och covid-19.

Den snabba och breda smittspridningen beror på att ingen i befolkningen

har hunnit utveckla immunitet mot denna nya virusvariant. Man kommer att se fler sjuka och fler som behöver sjukhusvård. Säsongsinfluensa som återkommer varje år, har däremot cirkulerat i samhället under en lång tid. Därför har skyddet mot olika varianter influensavirus kunnat byggas upp i befolkningen. Dessutom finns vaccin och läkemedel mot säsongsinfluensan.

Källa: Folkhälsomyndigheten



Tvätta händerna ofta

Tvätta bort luftvägsvirus som lätt fastnar på fingrar och på ytor som dörrhandtag, och som kan spridas vidare när du tar i hand. Använd tvål och vatten!



Hosta och nys i armvecket

Fånga upp virus genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsdud som du sedan slänger direkt i soporna. Undvik att täcka munnen med handen när du nyser eller hostar.



Om du är sjuk, stanna hemma

Stanna hemma om du är sjuk så sprider du inte luftvägsvirus vidare på arbetet/skolan. Kontakta sjukvården per telefon istället för att gå direkt till väntrum där luftvägsvirus lätt sprids vidare.

När smittar Corona?

Vad man vet idag så smittar Corona när man har förkylningssymptom. Så länge man är frisk smittar man inte.

Jag är 70+. Hur bör jag agera?

Folkhälsomyndigheten uppmanar att du är hemma så mycket som möjligt och begränsar dina sociala kontakter. Kan någon handla åt dig är det bra.

Vad händer om många blir sjuka i hemtjänsten?

Torsås kommun har en fastställd prioriteringsordning på de allra viktigaste uppgifterna. Det finns sedan tidigare en planering där de basala behoven går först.

Varför stängs allt i samhället ner?

Syftet med åtgärder från myndigheterna är att om möjligt få smittspridningen att gå långsammare och därmed avlasta sjukvården.

Hur länge kommer det här att pågå?

Som det ser ut nu, troligen flera månader. Dock är det viktigt att följa rapporteringen då omständigheterna kan förändra sig snabbt.

För mer information: Lyssna regelbundet på P4 Kalmar!



Torsås
kommun

Telefon: 0486-331 00, e-post: info@torsas.se
Allfargatan 26, Box 503, 385 25 Torsås