

Växtguide

Bra växter för pollinatörer



Illustration: Elin Boberg

Välj rätt
växter, träd och
buskar i din trädgård
och gör en insats
för bin och andra
insekter!



Länsstyrelsen
Kalmar län

Många av våra vilda pollinerande insekter har svårt att hitta tillräckligt med mat i landskapet. Genom att välja rätt växter, träd och buskar i din trädgård kan du göra en insats för bin och andra insekter.

Den här växtguiden innehåller bra pollen- och/eller nektarkällor för pollinerande insekter som humlor och bin, fjärilar och flugor. Blomningstiderna är ungefärliga och beror på läge och säsong.

Växt märkt med * *Släktet innehåller andra invasiva arter som inte bör planteras i din trädgård (en invasiv art är en främmande art som hotar den biologiska mångfalden).*

FLERÅRIGA VÄXTER		FLERÅRIGA VÄXTER		FLERÅRIGA VÄXTER	
Akleja	juni-aug	Gulsporre	juli-sept	Salvia	juni-sept
Alsikeklöver	juli-sept	Gökärt	maj-juni	Sandvita	juni-aug
Anisisop	april-maj	Hampflockel	juli-sept	Sedum (ej blek fetknopp eller lydisk fetknopp)	juli-aug
Backsippa	juni-juli	Isop	juli-sept	Silverax	aug-sept
Blodnäva	juli-aug	Kabbeleka	maj-juni	Sparris	juni-juli
Blå bolltistel	juni-aug	Kantnepeta	juni-okt	Stenkyndel	juli-okt
Blåklockor (ej knölklocka)	juni-sept	Kungsmynta	juli-sept	Stjärnflocka	juni-sept
Blåeld	juni-juli	Kärleksört	aug-okt	Stockros	juli-sept
Blågull	juli-sept	Käringtand	juni-aug	Strandlysing	juni-aug
Blåmunkar	juni-aug	Libbsticka	juli-aug	Såpnejlika	juli-sept
Blåsippa	april-juni	Luktreseda	juli-sept	Temynta	juli-sept
Brudborste	juni-aug	Lungört	april-maj	Tjärbloster	maj-juni
Brunört	juli-aug	Lusern	juli-sept	Trädgårdsnäva	juni-aug
Brännässla	juli-sept	Maskros	maj-juni	Vallmo (flera arter)	juni-aug
Cikoria	juli-aug	Mjölke	juni-aug	Vicker (flera arter)	juni-aug
Citronmeliss	juli-sept	Myntor (flera arter)	juli-sept	Vitklöver	juni-aug
Esparsett	juni-aug	Myskmalva	juli-sept	Vitplister	maj-sept
Fackelbloster	aug-sept	Prästkrage	juni-aug	Vitsippa	april-maj
Fingerborgsblomma	juni-juli	Renfana	juli-sept	Väddväxter	aug-sept
Färgkulla	juni-sept	Rotfibbla	juni-aug	Väddklint	juli-sept
Getruta	juni-juli	Röd solhatt	juli-sept	Ålandsrot	juli-sept
Getvåppling	juni-juli	Rödblära	maj-aug	Äkta vallört *	juni-aug
Gråfibbla	maj-juli	Rödclint	juli-sept	Älggräs	juni-aug
Gullviva	april-maj	Rödclöver	juni-sept		

ETT- OCH TVÅÅRIGA VÄXTER

Blåklint	juli-okt
Blå snokört	juli-okt
Bondböna	juni-aug
Bovete	juli-aug
Dill	juli-aug
Doftklöver	juni-sept
Dån (flera arter)	juli-okt
Gurkört	juni-sept
Humleusern	maj-sept
Honungsfacelia	juni-sept
Jungfrun i det gröna	juli-sept
Klätt	juni-juli
Koriander	juni-juli
Kornvallmo	juni-juli
Kummin	juni-aug
Kungsljus	juli-aug
Malvor (flera arter)	juni-aug
Martorn	juli-aug
Morot	juni-aug
Raps	maj-juni
Ringblomma	juni-aug
Rosenböna	juni-aug
Rosenskära	juli-sept
Rudbeckia (flera arter)	juli-okt
Rybs	maj-juni
Rödplister	april-okt
Solros	aug-okt
Sömntuta	juni-sept
Sötväppling	juli-aug
Ulltistel	juli-sept
Vitlupin *	juli-aug
Vitsenap	juni-okt

BUSKAR OCH RIS

Berberis (inte häckberberis)	juni-juli
Björnbär (flera arter)	juni-aug
Blåbär	maj-juni
Brakved	juni-sept
Buxbom	april-maj
Getapel	juni-juli
Hallon	juni-juli
Kaprifol (ej äkta kaprifol)	juli-sept
Krusbär	april-maj
Kvitten	maj-juni
Lavendel	juli-aug
Liguster	juni-juli
Lingon	juli-sept
Ljung	juli-sept
Mjölon	maj-juni
Murgröna	sept-okt
Måbär	maj-juni
Odon	maj-juni
Rosor (flera arter)	juni-sept
Rött oxbär *	april-maj
Schersmin	juni-juli
Slån	maj-juni
Syrenbuddleja	juni-sept
Svart oxbär *	maj-juni
Timjan	juni-aug
Tok	juni-sept
Vinbär (flera arter)	maj-juni

LÖK- OCH KNÖLVÄXTER

Backlök	juli-aug
Gräslök	juni-aug
Krokus (flera arter)	aug-okt
Pärhyacint (inte armenisk)	april-maj
Ramslök	maj-juni
Skogslök	juni-juli
Snödroppe (flera arter)	feb-april
Värlök	mars-april

TRÄD

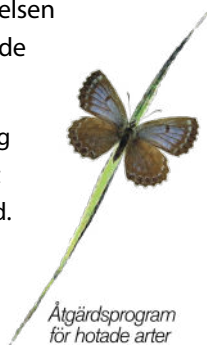
Fläder	juni-juli
Hagtorn	maj-juni
Hägg	juni-juli
Jolster	maj-juni
Järnek	maj-juni
Krikon	maj-juni
Körsbär	maj
Körsbärskornell	feb-april
Lind	juli-aug
Lönn	april-maj
Oxel	juni
Paradisäpple	maj-juni
Plommon	maj-juni
Päron	maj-juni
Rönn	maj-juni
Sälg och vide (flera arter)	mars-maj
Äpple	maj-juni

Bor du i sandiga och torra marker i södra Sverige och vill bidra till att gynna hotade vilda bin?

Satsa då på blåmunkar, liten och stor blåklocka, ärtväxter samt väddväxter i din trädgård.

Den här växtguiden innehåller pollen- och/eller nektarkällor för pollinerande humlor, bin, fjärilar samtflugor. Den är framtagen av Länsstyrelsen Kalmar län inom åtgärdsprogram för hotade arter och pollineringsuppdraget.

- Välj gärna växter så att du får blomning under hela växtsäsongen. Då finns det alltid mat till pollinatörer i din trädgård.
- Undvik förädlade sorter med dubbla blommor eftersom de ofta saknar pollen och nektar.
- Tänk på att det kan finnas fler blommor i din gräsmatta än du tror. Vänta med gräsklippningen och låt den bli en blommande äng.



Åtgärdsprogram
för hotade arter



Länsstyrelsen
Kalmar län

www.lansstyrelsen.se/kalmar