

## Torsås träffpunkts aktiviteter mars 2025

- Tis 4/3 Hand bad med massage / nagellack, handkräm**
- Ons 5/3 Bingo (20kr) balans träning**
- Tors 6/3 Bullbak/vetebröd, gympa**
- 
- Tis 11/3 Vi tittar i Lions pärmar, pratar om bilderna**
- Ons 12/3 ” Kultur för seniorer” underhållning av Tord Liljedahl**  
**Kl:10.00 i matsalen**
- Tors 13/3 Gympa med balans träning**
- 
- Tis 18/3 Bingo (20 kr) gympa**
- Ons 19/3 Tandhygienist Eva kommer till träffpunkten**  
**och berättar om ”munhälsa på äldre dar”**
- Tors 20/3 Vi lagar en god ” Lunch” tillsammans, kaffe o kaka**
- 
- Tis 25/3 Vi bakar våfflor med sylt och grädde, gymnastik**
- Ons 26/3 Besök av Björn ”Böna” Wennerström från second hand**  
**”Hela människan” i Nybro kl.10.00 träffpunkten**
- Tors 27/3 Carolin från biblioteket kl.10.00 Gympa med boll/ballong**

**Torsås träffpunkt: Lunnagatan1, Söderåkra träffpunkt: Kyrkvägen 28**

**Öppettider: 10.00-14.00**

**Telefonnummer: 010-3533811**

**Kostnader: Förmiddagsfika 8 kr, Lunch 75 kr ( faktura )**

**Färdtjänst: 010-3575050 ( faktura, betalkort) Närtrafik: 010-3575000**

