



Torsås  
kommun

Drift- och serviceförvaltningen

## MENY VECKA v. 10-13

För Torskolan/Gullabo/Söderåkra/Bergkvara skolan samt förskolor.

| v. 10          | <b>Ordinarie</b>  | <b>Vegetariskt alternativ</b> |
|----------------|---|-------------------------------|
| Måndag<br>4/3  | Skinkfrestelse, frukt                                     | Quornfrestelse                |
| Tisdag<br>5/3  | Fiskgratäng med dillsås, kokt potatis och varma grönsaker | Linsgratäng                   |
| Onsdag<br>6/3  | Quorn gryta med currysås och couscous                     |                               |
| Torsdag<br>7/3 | Cowboysoppa serveras med nybakat bröd                     | Vegetarisk köttfärs-soppa     |
| Fredag<br>8/3  | Pasta med krämig tomatsås och baconsmul                   | Rostade frön                  |

| v. 11           | <b>Ordinarie</b><br><b>ÖNSKEVECKA TORSÅS LÅGSTADIE</b> | <b>Vegetariskt alternativ</b> |
|-----------------|--|-------------------------------|
| Måndag<br>11/3  | Chicken nuggets med ris och sweet chilisås             | Vegetarisk nuggets            |
| Tisdag<br>12/3  | Lasagne och varma grönsaker                            | Morotslasagne                 |
| Onsdag<br>13/3  | Pizzabuffé   |                               |
| Torsdag<br>14/3 | Fläsk- och ugnspannkaka med lingon                     |                               |
| Fredag<br>15/3  | Studiedag  |                               |

**Släng inte maten, ät upp på faten**


*Tillsammans kan vi alla hjälpas åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö*



**Torsås**  
kommun

Drift- och serviceförvaltningen

| <b>v. 12</b>    | <b>Ordinarie</b>   | <b>Vegetariskt alternativ</b> |
|-----------------|--|-------------------------------|
| Måndag<br>18/3  | Kyckling wok med äggnudlar och sötsur sås, frukt               | Quorn wok                     |
| Tisdag<br>19/3  | Stekt fisk med skolans kalla sås, kokt potatis och gröna ärter | Vegetarisk schnitzel          |
| Onsdag<br>20/3  | Mac´n cheese med rostad broccoli (Makaroner med ostsås)        |                               |
| Torsdag<br>21/3 | Gulaschsoppa med nybakat bröd                                  | Sojafärgulaschsoppa           |
| Fredag<br>22/3  | Isterband/frukostkorv med stuvad potatis/stekt potatis         | Vegetarisk korv               |

| <b>v. 13</b>    | <b>Ordinarie</b>   | <b>Vegetariskt alternativ</b>  |
|-----------------|--|--|
| Måndag<br>25/3  | Pulled Chicken med libabröd, bulgur och vitlökssås             | Falafel  |
| Tisdag<br>26/3  | Pasta med skinksås och varma grönsaker                         | Vegetarisk köttfärssås   |
| Onsdag<br>27/3  | Spenatsoppa/ Blomkålssoppa med ägghalvor, nybakat bröd och ost |  |
| Torsdag<br>28/3 | Påsk buffé och rulltårta                                       |  |
| Fredag<br>29/3  | Lovdag<br>GLAD PÅSK!   |  |

**Släng inte maten, ät upp på faten**

*Tillsammans kan vi alla hjälpas åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö*