



Torsås
kommun



Välkommen till
öppenvården Spiran

Uppdaterad mars 2026

Om verksamheten Spiran

Stöd och hjälp till dig att växa som människa

Verksamheten Spiran vänder sig till människor som är beroende av alkohol, narkotika och/eller tabletter samt spel eller som har fastnat i kriminalitet.

Verksamheten vilar på en humanistisk värdegrund och utgår därför ifrån att alla människor har inneboende resur-

ser, men kan behöva stöd och hjälp att frigöra dem. Behandlingen är enligt tolvstegsmodellen som i grunden vilar på Anonyma Alkoholisters program för tillfrisknande. Behandlingen är kostnadsfri. Personalen består av behandlare och enhetschef.

Övergripande mål med behandlingen:

Du skall ta ansvar för sitt sjukdomstillstånd genom att välja ett liv utan beroende eller kriminalitet, och därigenom nå en bättre livsstil.

Delmål att vägleda dig till:

- att du ska känna ditt eget sjukdomstillstånd och förstå innebörden av det.
- att du ska bli öppen för och ta emot den hjälp som finns.
- att du ska arbeta med dig själv med utgångspunkt från Anonyma Alkoholisters och Anonyma Narkomaners program för tillfrisknande.

Behandlingen baseras på vissa antaganden

- Alkoholism/ kemiskt beroende är en primär, kronisk sjukdom som den inte behandlas fortsätter och leder till för tidig död.
- Sjukdomen påverkar alla sidor av personligheten såväl fysiskt, psykiskt, socialt som andligt
- Det är möjligt för dig att förändra dina beteenden genom att förändra ditt tänkande och dina känslor.
- Du måste bearbeta den tankemässiga fixering som finns kring alkoholen/drogen och ständigt arbeta för ditt tillfrisknande.

Så här går det till

Öppenvård, eftervård och enskild behandling

Arbetsmetoden är lösningsfokuserad och är enligt tolvstegsprogrammet. Grundinnehållet består av föreläsningar, gruppterapi, enskilda samtal, etisk rådgivning, mental avslappning, deltagande i Anonyma alkoholisters och Anonyma narkomaners självhjälpsgrupper samt individuell utveckling.

Öppenvårdsbehandlingen är tio till tolv veckor. Familjevård för anhöriga eller andra närstående ingår vid behov. De klienter som fullföljt sin primärbehandling erbjuds fördjupad behandling under tio till tolv veckor vid behov samt eftervård upp till ett år.

Den fördjupade behandlingen sker i en terapeutledd grupp tre förmiddagar i veckan. Eftervården sker i terapeutledd grupp under en eftermiddag i veckan. Det finns även möjlighet för vissa att ansöka om enskild behandling.

Så här når du oss:

Via en ansökan till handläggare på socialtjänsten. Socialtjänsten kan även erbjuda insatser för personliga behov till dig utan att utredning inleds, du tar då direkt kontakt med öppenvården för att boka samtal. Man kan även komma anonymt på fem råd & stödsamtal.



Vi erbjuder också bland annat:

- CRA (Community Reinforcement Approach) till de personer som inte känner igen sig i Tolvstegsprogram, detta sker enskilt och inte i grupp.
- HAP (Haschavvänjningsprogrammet) enskilt till de personer som behöver ett avgiftningsprogram för cannabisberoende.
- MI (Motiverande samtal) vid 10 tillfällen för att hjälpa klienter att kunna fatta beslut om att gå vidare in i behandling i öppenvårdsprogram.
- MET (Motivational Enhancement Therapy) som är en, systematisk metod för att frambringa snabb, internt motiverad förändring hos personer med alkoholproblem, vid 5 st tillfällen.
- KRIM-program
Det riktar sig till den som fastnat i en kriminell livsstil och vill förändra sitt sätt att leva.
- Återfallsprevention
- Återfallsprevention i öppenvårdsform som en del i den fördjupade behandlingen i eftervård samt enskilt.
- Spelbehandling (KBT och 12-stegs behandling)
Behandlingen består av föreläsningar samt enskilda uppgifter.



Torsås
kommun

Vi har endast möjlighet att ta emot bokade besök. Varmt välkommen till oss!

Öppenvården Spiran
spiran@torsas.se
010-35 33 100

Här finns vi:
Norra Tångvägen 3
385 34 Torsås