



Torsås
kommun

Drift- och serviceförvaltningen

MENY VECKA v. 10-13

För Torskolan/Gullabo/Söderåkra/Bergkvara skolan samt förskolor.

v. 10	<i>Ordinarie</i>	<i>Vegetariskt alternativ</i>
Måndag 3/3	Spagetti och köttfärssås	Vegfärssås
Tisdag 4/3	Kyckling shawarma med bulgur och vitlökssås	Sojastrimlor shawarma
Onsdag 5/3	Panerad fisk med skolans kalla sås, kokt potatis och gröna ärter	Vegschnitzel
Torsdag 6/3	Italiensk tomatsoppa med pasta och focaccia	
Fredag 7/3	Skinkfrestelse	Vegfrestelse

v. 11	<i>Ordinarie</i>	<i>Vegetariskt alternativ</i>
Måndag 10/3	Falukorv med stuvade makaroner och ketchup	Vegkorv
Tisdag 11/3	Köttfärssoppa med nybakat bröd	Vegfärssoppa
Onsdag 12/3	Fiskgratäng med dragonsås och potatismos	Quorngratäng
Torsdag 13/3	Pasta och skinksås	Broccolisås
Fredag 14/3	Stängningsdag/ studiedag	

Släng inte maten, ät upp på faten

Tillsammans kan vi alla hjälpas åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö



v. 12	Ordinarie	Vegetariskt alternativ
Måndag 17/3	Chili sin carne med ris och gräddfil	
Tisdag 18/3	Fisk med krispigt pankotäcke, varm örtsås och kokt potatis	Tofu med pankotäcke
Onsdag 19/3	Kycklinggryta med curry och kokt potatis	Quorngryta
Torsdag 20/3	Köttsoppa med nybakat bröd	Vegsoppa
Fredag 21/3	Pasta med tomat-& baconsås och rostad broccoli	Vegfärssås

v. 13	Ordinarie	Vegetariskt alternativ
Måndag 24/3	Korv stroganoff med ris	Vegkorv stroganoff
Tisdag 25/3	Panerad fisk med kall örtsås, kokt potatis och gröna ärter	Falafel
Onsdag 26/3	Minestrone-soppa och nybakat bröd	Vegminestrone
Torsdag 27/3	Vegetarisk schnitzel med skysås och potatismos	
Fredag 28/3	Kycklingköttbullar med brunsås, kokt potatis och lingon	Vegbullar

Släng inte maten, ät upp på faten

Tillsammans kan vi alla hjälpas åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö