



MENY ÄLDREKOST AVDELNINGAR OCH MATSAL 2026 VECKA: 2-5

v. 2	
Mån 5/1	Örtmarinerad kyckling med sås, potatisgratäng och varma grönsaker
Tis 6/1	Fiskgratäng med skaldjurssås, kokt potatis och fänkålssallad
Ons 7/1	Palsternackssoppa med bacon och nybakat bröd
Tors 8/1	Pytt i panna med stekt ägg och pepparrots crème fraîche
Fre 9/1	Spagetti och köttfärssås med kokta morötter
Lör 10/1	Kyckling med dragonsås, potatis och varma grönsaker
Sön 11/1	Fiskgratäng med citronsås, kokt potatis och varma grönsaker

v. 3	
Mån 12/1	Varmkorv med potatismos och varma grönsaker
Tis 13/1	Krämig kycklingsoppa med nybakat bröd
Ons 14/1	Rotmos med fläskkorv, senapssås och brysselkål
Tors 15/1	Pastagrätäng med kyckling och soltorkad tomat, blandsallad
Fre 16/1	Panerad fisk med kokt potatis, kall sås och gröna ärter
Lör 17/1	Stekt fläsk med kokt potatis, löksås, lingon och kokta morötter
Sön 18/1	Köttfärs- och rotfruktsgratäng med smak av senap och blandsallad



MENY ÄLDREKOST AVDELNINGAR OCH MATSAL 2026 VECKA: 2-5

v. 4	
Mån 19/1	Kycklingköttbullar med brunsås, kokt potatis, lingonsylt och varma grönsaker
Tis 20/1	Gratinerad fisk med tomat och purjolök, potatismos och varma grönsaker
Ons 21/1	Gulaschsoppa med nybakat bröd
Tors 22/1	Fransk korvgryta med ris och broccoli
Fre 23/1	Fläskpannkaka med lingon och råkostsallad
Lör 24/1	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Sön 25/1	Vitlöksmarinerad fläskkarré med potatis, grönsaker och skysås

v. 5	
Mån 26/1	Falukorv med stuvade makaroner, kokta morötter
Tis 27/1	Fisk med krispigt pankotäcke, kall sås, kokt potatis och varma grönsaker
Ons 28/1	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker
Tors 29/1	Krämig blomkålssoppa med baconsmul och nybakat bröd med pålägg
Fre 30/1	Färsrutor med löksås, kokt potatis, lingonsylt och varma grönsaker
Lör 31/1	Kycklinglårfile med timjansky, klyftpotatis och grönsaker
Sön 1/2	Stekt strömming, potatismos, skirat smör och gröna ärtor