



**MENY ÄLDREKOST AVDELNINGAR OCH MATSAL 2026 VECKA: 29-32, 2026**

v.29	
Mån 13/7	Spagetti och köttfärssås med varma grönsaker
Tis 14/7	Stekt fisk med kall sås, kokt potatis och gröna ärter
Ons 15/7	Köttgryta med kokt potatis och varma grönsaker
Tors 16/7	Ängamat med korvslantar och nybakat bröd
Fre 17/7	Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och grönsaker
Lör 18/7	Marinerad kyckling med sås, klyftpotatis och varma grönsaker
Sön 19/7	Skinkstek med sås, kokt potatis, varma grönsaker och gelé

v.30	
Mån 20/7	Sjömansgryta med köttfärs och inlagd gurka
Tis 21/7	Raggmunkar med stekt fläsk, grönsaker och lingon
Ons 22/7	Potatis- och purjolökssoppa med nybakat bröd och pålägg
Tors 23/7	Lasagne och varma grönsaker
Fre 24/7	Grillkorv med klyftpotatis och gurkdressing
Lör 25/7	Pocherad fisk med örtsås, potatismos och gröna ärtor
Sön 26/7	Gratinerad kyckling med sås, potatismos och grönsaker



**MENY ÄLDREKOST AVDELNINGAR OCH MATSAL 2026 VECKA: 29-32, 2026**

v.31	
Mån 27/7	Pasta med köttfärsröra och rostad blomkål
Tis 28/7	Sill och potatis med gräddfil och gräslök
Ons 29/7	Varmkorv med potatismos och varma grönsaker
Tors 30/7	Krämig kycklingsoppa med nybakat lantbröd
Fre 31/7	Panerad fisk med kall sås, kokt potatis och grönsaker
Lör 1/8	Potatisgratäng med köttfärs och varma grönsaker
Sön 2/8	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis

v.32	
Mån 3/8	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor
Tis 4/8	Gulaschsoppa med nybakat bröd
Ons 5/8	Fiskgratäng med svamp och citron, kokt potatis och varma grönsaker
Tors 6/8	Flädermarinerad kassler med krämig potatissallad och blandsallad
Fre 7/8	Köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Lör 8/8	Fransk kycklinggryta med kokt potatis och grönsaker
Sön 9/8	Plommonspäckad fläskkarré med brunsås, kokt potatis, äppelmos och varma grönsaker