



MENY ÄLDREKOST AVDELNINGAR OCH MATSAL 2026 VECKA: 10-13

v. 10	
Mån 2/3	Spagetti och köttfärssås med varma grönsaker
Tis 3/3	Kycklinggryta med curry, kokt potatis och broccoli
Ons 4/3	Panerad fisk med kall sås, kokt potatis och gröna ärtor
Tors 5/3	Italiensk soppa med kryddig korv och brytbröd
Fre 6/3	Skinkfrestelse och varma grönsaker +råkost avd.
Lör 7/3	Pocherad fisk med äggsås, kokt potatis och varma grönsaker
Sön 8/3	Tjocka revben med ingefärssås, kokt potatis och äppelmos

v. 11	
Mån 9/3	Falukorv med stuvade makaroner och kokta morötter
Tis 10/3	Köttfärssoppa med nybakat bröd
Ons 11/3	Fiskgratäng med dragonsås, potatismos och varma grönsaker
Tors 12/3	Köttgryta med rotfrukter, kokt potatis och varma grönsaker
Fre 13/3	Raggmunkar med fläsk, råkostsallad och lingon
Lör 14/3	Pannbiff med löksås, kokt potatis, inlagd gurka och lingonsylt
Sön 15/3	Stekt kyckling med gräddsås, rostad kulpotatis och brytbonor



MENY ÄLDREKOST AVDELNINGAR OCH MATSAL 2026 VECKA: 10-13

v. 12	
Mån 16/3	Rotmos och köttkorv med senapssås och brysselkål
Tis 17/3	Fisk med krispigt pankotäcke, varm örtsås och kokt potatis
Ons 18/3	Blomkålssoppa med bacon och rostad lök, nybakat bröd och pålägg
Tors 19/3	Köttfärsröra med potatismos och varma grönsaker
Fre 20/3	Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
Lör 21/3	Fiskgryta med saffran och fänkål, kokt potatis och varma grönsaker
Sön 22/3	Helstekt kottlettrad, gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

v. 13	
Mån 23/3	Korv stroganoff med ris och kokta morötter
Tis 24/3	Panerad fisk med kall örtsås, kokt potatis och gröna ärter
Ons 25/3	Minestrone-soppa och nybakat bröd
Tors 26/3	Citrusbakad fisk med vitvinssås och fänkål, kokt potatis
Fre 27/3	Persiljejärpar med brunsås, kokt potatis, lingon och inlagd gurka
Lör 28/3	Vinbärsskinka med gräddsås, kokt potatis, gelé och varma grönsaker
Sön 29/3	Stekt strömming med skirat smör, potatismos och gröna ärter