



v.10	Middag
Mån 3/3	Spagetti och köttfärssås med varma grönsaker
Tis 4/3	Kycklinggryta med kokt potatis och broccoli
Ons 5/3	Panerad fisk med kall sås, kokt potatis och gröna ärter
Tors 6/3	Italiensk tomatsoppa med kryddig korv och focaccia
Fre 7/3	Skinkfrestelse med råkostsallad
Lör 8/3	Färsrutor med svampsås, kokt potatis och varma grönsaker
Sön 9/3	Tjocka revben med ingefärssås, kokt potatis och äppelmos

v.11	Middag
Mån 10/3	Falukorv med stuvade makaroner och kokta morötter
Tis 11/3	Köttfärssoppa med nybakat bröd
Ons 12/3	Fiskgratäng med dragonsås, potatismos och varma grönsaker
Tors 13/3	Pasta och skinksås med varma grönsaker
Fre 14/3	Raggmunkar med fläsk och lingon
Lör 15/3	Pannbiff med gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka och lingonsylt
Sön 16/3	Stekt kyckling med skysås, potatisgratäng och brytböner



v.12	Middag
Mån 17/3	Chili con carne med ris, gräddfil och varma grönsaker
Tis 18/3	Fisk med krispigt pankotäcke, varm örtsås och kokt potatis
Ons 19/3	Kycklinggryta med curry, kokt potatis och varma grönsaker
Tors 20/3	Köttssoppa med nybakat bröd
Fre 21/3	Pasta med tomat- & baconsås och råkostsallad
Lör 22/3	Stekt strömming med skirat smör, potatismos och gröna ärtor
Sön 23/3	Helstekt kotlettrad, gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

v.13	Middag
Mån 24/3	Korv stroganoff med ris och kokta morötter
Tis 25/3	Panerad fisk med kall örtsås, kokt potatis och gröna ärtor
Ons 26/3	Minestrone-soppa och nybakat bröd
Tors 27/3	Schnitzel med skysås, potatismos och varma grönsaker
Fre 28/3	Kycklingköttbullar med brunsås, kokt potatis, lingon och varma grönsaker
Lör 29/3	Fiskgryta med saffran, kokt potatis och fänkålssallad
Sön 30/3	Vinbärsskinka med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker