

Tidiga tecken

När du arbetar med barn är det viktigt att vara uppmärksam på tidiga tecken på att ett barn eller en familj kan behöva extra stöd. Ju tidigare hjälpen sätts in, desto bättre är förutsättningarna för barnet att få en trygg och god uppväxt.



Nedan finns en lista över tecken som kan signalera behov av stöd. Den är inte uttömmande, men kan fungera som ett stöd för dig som yrkesverksam i en verksamhet som möter barn.

Om du uppmärksammar att ett barn kan behöva stöd ska du agera enligt Växa tryggt – tillsammans. Du börjar då med att fylla i **startkortet** och tar därefter kontakt med barnkontakten – det vill säga rektorn på den förskola eller skola där barnet går.

Fysiska tecken

- Fel kläder efter årstid
- Smutsiga eller trasiga kläder
- Bristande hygien (ex. luktar illa, otvättat hår)
- Tecken på hunger (äter snabbt, tar mycket mat, frågar om orimligt mycket)
- Dålig tandhälsa
- Ofta trött, slö eller somnar under dagen, utifrån ålder
- Återkommande huvudvärk eller magont utan medicinsk förklaring
- Frekventa blåmärken eller kroppsliga skador
- Hög eller oförklarlig sjukfrånvaro

Kognitiva och emotionella tecken

- Sen språkutveckling
- Inlärningssvårigheter
- Svårt att förstå instruktioner/regler
- Icke ålderadekvata utbrott/svårigheter att hantera känslor
- Växlande humör eller snabba känslosvingningar
- Ängest, oro eller nedstämdhet
- Svårt att koncentrera sig eller sitta still
- Låg självkänsla, uttrycker sig negativt om sig själv

- Överdriven vaksamhet eller rädsla inför vuxna

Sociala tecken

- Ensamhet och utanförskap
- Svårt att etablera eller upprätthålla vänskaper
- Mobbning – som offer eller förövare
- Återkommande konflikter med jämnåriga eller vuxna
- Respektlös eller utagerande beteende mot andra
- Starkt behov av att kontrollera situationer eller andra barn
- Uttalat vuxenrollstagande ("föräldraroll") i relation till syskon eller jämnåriga

Tecken kopplade till hem- och familjesituation

- Otrygghet vid lämning/hämtning
- Upprepade gånger glömmer saker (kläder, frukt, läxor)
- Uttalat oro för vad som händer hemma
- Tar stort ansvar för yngre syskon
- Ger uttryck för att "det är rörigt hemma". Att vuxna är arga/ledsna
- Berättelser om att det inte finns mat hemma eller att el/värme saknas