

**FÖRÄLDRAKURS**

Att vara förälder kan vara roligt och enkelt men också svårt och stressande.



**Hur skapar vi ömsesidig respekt?**

**Jag förstår inte mitt barn,**

**.**

**hur ska jag bemöta henne?**

**Hur kan jag bli en trygg förälder så mitt barn blir tryggt?**

**Vi har försökt allt. Hur hittar vi**

**lösningen på det här problemet?**

**Det känns så svårt just nu.**

**Hur kan jag prata**

**och samarbeta med mitt barn?**

**Kursen berör och förändrar och riktar sig till kommunens alla**

**föräldrar som har barn mellan 4 – 12 år.**

Kursen syftar till att ge kunskap och inspiration som hjälper dig att bygga en positiv och

nära relation till ditt barn. Du får bland annat kunskap om…..

* hur man stärker barns mod, självkänsla och ansvarskänsla.
* och verktyg för att få en mer hanterbar vardag.
* hur man lär sig förstå barns behov och beteende.

För mer information, länk till Aktivt föräldraskaps hemsida: [www.aktivtforaldraskap.se](http://www.aktivtforaldraskap.se)

**Kursbok, fika med frukt och trevligt umgänge ingår.**

**Kursen omfattar sex tillfällen a´ tre timmar varje tillfälle.**

**Start onsdagen den 23/9 kl 16:30-19:30, därefter 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 25/11.**

**Plats: Öppna förskolans lokal, Torsås Familjecentral. Allfargatan 38.**

**För mer information och anmälan:** [carina.johansson2@torsas.se](mailto:carina.johansson2@torsas.se) **Familjesupporten,**

**eller ring Carina: 0486 - 33668. Sista anmälningsdag är den 17 september 2020.**