



Torsås
kommun



Anhörigstöd

Har du en nära relation till någon som är äldre, har en funktionsnedsättning, långvarig sjukdom, ett riskbruk, missbruk eller en beroendesjukdom? Då kan du få stöd av kommunens anhörigkonsulent.

Anhörig är du som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående. Definitionen av en anhörig har en emotionell utgångspunkt och fokuserar på de känslomässiga band som finns mellan människor vilket betyder att du kan vara make, maka, partner, förälder, barn eller syskon men också vän eller nära kollega. Den närstående kan vara en person som är äldre, har en psykisk eller fysisk funktionsnedsättning, en långvarig sjukdom eller ett riskbruk, missbruk eller en beroendesjukdom.

Att stödja en närstående innebär att man som anhörig direkt eller indirekt påverkas på olika sätt. Tillsammans försöker vi finna just det som du behöver för att bevara din egen hälsa, energi och glädje.

Stödet utformas individuellt, och i möjligaste mån utifrån dina önskemål och behov.

Exempel på anhörigstöd är:

- enskilda samtal.
- anhöriggrupper.
- rådgivning.
- föreläsningar, utbildning.
- hälsofrämjande aktiviteter.

Jag som är anhörigkonsulent har tystnadsplikt. Samtal, gruppverksamhet och rådgivning är kostnadsfritt. Det kan tillkomma kostnader i samband med föreläsningar och hälsofrämjande aktiviteter.

Kontakt

Anhörigkonsulent kan nås på telefon: 0486-339 56

E-post: annika.lundberg@torsas.se.

Besöksadress: Norra Tångvägen 3 i Torsås. Välkommen!



Torsås
kommun

Telefon: 0486-331 00, e-post: info@torsas.se
Socialförvaltningen, Norra Tångvägen 3, Box 503, 385 25 Torsås