FÖRÄLDRAKURS

*Att vara förälder kan vara roligt och enkelt, men också svårt och stressande.*

*Kursen berör, förändrar och riktar sig till kommunens ALLA föräldrar.*



Kursen syftar till att ge kunskap och inspiration som hjälper dig att bygga positiv och en nära relation till ditt barn. Du får bland annat kunskap om…

* Hur man stärker barns mod, självkänsla och ansvarskänsla.
* Verktyg som gör vardagen mer hanterbar.
* Hur man lär sig förstå barns behov och beteende

För mer information kan man gå in på Aktivt föräldraskaps hemsida: [www.aktivtforaldraskap.se](http://www.aktivtforaldraskap.se)

I kursen ingår: Kursbok, fika med frukt och trevligt umgänge.

**Uppstartsdatum är måndagen 21/3 kl 17.15-20.15**

**Därefter: 28/3, 11/4, 25/4, 9/5 och 16/5. Samtliga datum gäller tiden 17.15-20.15.**

**Plats: Öppna förskolans lokal, Torsås Familjecentral. Allfargatan 38.**

För mer information maila: lisa.kindblom@torsas.se . Om ni önskar att bli uppringda skriv mobilnummer i mailet.

*Med vänlig hälsning - Carina, Liselott och Lisa*

   