

# Föräldrakurs i Torsås!

**För dig som vill träffa andra föräldrar för att prata föräldraskap,  
finns det möjlighet till det här!**

**NÄR?** Höstens föräldrakurs startar onsdagen den 20 september kl 17.00-20.00.

**VAR?** På Torsås Familjecentral. Allfargatan 38.

**VEM?** Alla kommunens föräldrar som har barn mellan 4 och 12 år.

**HUR?** Kursen omfattar sex tillfällen och är kostnadsfri. Högst 12 deltagare.

Att leda och fostra barn är den absolut viktigaste men kanske också den svåraste uppgiften i samhället och livet. Denna kurs syftar till att ge kunskap och inspiration som hjälper dig att bygga positiva och nära relationer till dina barn.

Du får bland annat kunskap om hur man stärker viktiga egenskaper såsom självkänsla, ansvar och mod hos ditt barn, hur du lär dig förstå barns beteende och behov. Du får också verktyg för en mer hanterbar vardag.

**Onsdagar kl 17:00-20:00: 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10.**

[www.aktivtforaldraskap.se](http://www.aktivtforaldraskap.se)

För mer information kontakta:

Carina Johansson 010-35 33 668 [carina.johansson2@torsas.se](mailto:carina.johansson2@torsas.se) eller

Lisa Kindblom 010-35 33 118 [lisa.kindblom@torsas.se](mailto:lisa.kindblom@torsas.se) .

**Skicka din anmälan till [familjesupporten@torsas.se](mailto:familjesupporten@torsas.se) senast den 12/9.**

**Varmt välkommen!**

