



		Projektnamn Kvalitetsutveckling	Dnr	Sida 1
Skapad 2016-02-23	Författare Lena Skotheim	Förvaltning Socialförvaltningen	Dokumenttyp Mallar/IFO	

Kriminalitet som Livsstil

Ett kognitivt behandlingsprogram för män som fastnat i en kriminell livsstil.

Vi hävdar att man kan fastna i en kriminell livsstil som man är trött på. Man åker ut och in i fängelse fast man vill sluta. Man har inte verktygen för att överge livsstilen.

Programmet ger dig de verktygen.

Att förändra ett kriminellt tänkande

Huvudorsaken till att människor återfaller i brott är det kriminella tänkande som är kriminalitetens bränsle och som föder mera kriminalitet. De kriminella tankemönstren rättfärdigar brott och gör det möjligt att planera brott, begå brott och att leva med brottets konsekvenser efteråt.

Kriminella Tankemönster

För att förändra ett kriminellt beteende måste man ändra sitt sätt att tänka. Programmets huvudinriktning är på att utmana de kriminella tankemönstren. Vi utbildar deltagarna i de 8 kriminella tankemönstren. Vi identifierar tankemönstren med hjälp av PIKT (psykologisk inventering av kriminella tankemönster) och utmanar dessa tankemönster under hela programmet.

Motiv och drivkrafter

Kriminalitet utvecklas och underhålls av olika drivkrafter. Några av dem är rädsla, skam, ilska, sorg, habegär, makt och drogberoende. Vi identifierar deltagarnas drivkrafter och hur de kan förändras och riktas åt andra håll.

Det finns hopp

Förändring är svårt men möjligt. Förutom tankemönster och drivkrafter talar vi om rädsla för förändring, moral och värderingar. Budskapet är att du inte är ett offer för det som varit. Vi utmanar också grundläggande inre självanklagelse skambudskap. Vi diskuterar också hur brott kan gottgöras.

Att lämna en kriminell livsstil

Att lämna en kriminell livsstil innebär att man måste omvärdera hela sitt liv. Ibland får kriminella personer höra att det bara är att "ta sig i kragen" och att det är allt som krävs. I livsstilsprogrammet påstår vi att det krävs mer än så för att överge en livsstil. Det kan vara en del av en identitet och att förändra en identitet tar tid. Livsstilsprogrammet kan utgöra startskottet för en sådan förändring.

Mer information

Torsås Kommun Socialförvaltningen
Kalmarvägen 4
38531 Torsås

Telefon 0486-336 60 eller 0486-336 66