

MENY VECKA v 16-21

För Torskolan/Gullabo/Söderåkra/Bergkvara skolor samt förskolor.
Varje dag serveras en fräsch salladsbuffé, smör och bröd samt mjölk eller vatten.

Vi serverar bara svenskt kött och kyckling

Köket reserverar sig för eventuella ändringar som kan förekomma.

Vecka 16

- 15/4 Måndag Currydoftande korvgryta ris *Veg: vegetarisk korv gryta*
16/4 Tisdag Pannbiff med lök kokt potatis sås *veg: Kikärtsbiffar*
17/4 Onsdag Morotslasagne
18/4 Torsdag Ugnsbakad lax kokt potatis kall sås, kökets efterrätt *veg: Panerad tofu*
19/4 Fredag Långfredagen

Vecka 17

Påsklov

Vecka 18

Streetfood vecka

- 29/4 Måndag Tacos *Veg: veg tacos*
30/4 Tisdag Nasi goreng
1/5 Onsdag Första maj
2/5 Torsdag Pizza *Veg: vegetarisk pizza*
3/5 Fredag Pulled chicken klyftpotatis dressing *Veg: Het bönröra*

Vecka 19

- 6/5 Måndag Fiskgratäng, kokt potatis *veg: Broccoligratäng med linser*
7/5 Tisdag Grönsakssoppa, hembakat bröd
8/5 Onsdag Stekt Kalmarsundare, stuvade makaroner *veg: Vegetarisk korv*
9/5 Torsdag Köttfärslimpa kokt potatis sås lingon *veg: Veg färslimpa*
10/5 Fredag Pankopanerad kyckling, couscous majs o currydressing *veg: pankopanerad quornfile*

Vecka 20

- 13/5 Måndag Varm pastabuffé med tre såser
14/5 Tisdag Fiskburgare, bröd *veg: Kidneybönburgare*
15/5 Onsdag Fläsk/ugnspannkaka, lingon
16/5 Torsdag Köttfärsgulaschsoppa med hembakat bröd *Veg: Veg gulasch*
17/5 Fredag Marinerad kassler och potatissallad *Veg: Stekt balloumi*

Vecka 21

- 20/5 Måndag Tagliatelle skinksås *veg: Ost och broccolisås*
21/5 Tisdag Kycklingkorv pomes *Veg: veg korv*
22/5 Onsdag Studiedag
23/5 Torsdag Linsgryta pasta och hembakat bröd
24/5 Fredag Stekt fisk kokt potatis citronsås *veg: Panerad blomkål*

”SLÄNG INTE MATEN, ÄT UPP PÅ FATEN”

Tillsammans kan vi alla hjälpas åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö.