

MENY VECKA v 10 - v 15

För Torskolan/Gullabo/Söderåkra/Bergkvara skolor samt förskolor.
Varje dag serveras en fräsch salladsbuffé, smör och bröd samt lättmjölk eller vatten.
Köket reserverar sig för eventuella ändringar som kan förekomma.

Vecka 10

04/03 Måndag	Spagetti köttfärssås veg: vegfärssås
05/03 Tisdag	Potatis och purjolökssoppa med hembakat bröd
06/03 Onsdag	Pocherad fisk serveras med äggsås och kokt potatis veg. biff
07/03 Torsdag	Köttkorv serveras med rotmos och senap veg. vegkorv
08/03 Fredag	Flygande Jacob serveras med kokt ris veg: flygande quorn

Vecka 11

11/03 Måndag	Rotfruktspytt serveras med vitlökssås
12/03 Tisdag	Stekt fisk serveras med spenat och kokt potatis veg: panerade rotfrukter
13/03 Onsdag	Korv stroganoff serveras med ris veg: veg stroganoff
14/03 Torsdag	Hedvigsoppa med hembakad bröd veg: veg soppa
15/03 Fredag	Skinkstek serveras med kokt potatis, äppelkompott; sås veg: bakad kålrot

Vecka 12

18/03 Måndag	Kyckling "Tikka masala" serveras med couscous veg:Quorn "tikka"
19/03 Tisdag	Studiedag
20/03 Onsdag	Ärtsoppa med hembakat bröd
21/03 Torsdag	Tacofisk serveras med ris veg: tacoröra
22/03 Fredag	Engelsk köttfärslåda veg: vegetarisk låda

Vecka 13

25/03 Måndag	Ugnsgratinerad kalmarsundare serveras med potatismos veg: sojakorv
26/03 Tisdag	Ängamat serveras med hembakat bröd
27/03 Onsdag	Stekt fisk serveras med tzatziki och kokt potatis veg: panerade biffar
28/03 Torsdag	Blodpudding och potatisbullar serveras med råörda lingon
29/03 Fredag	Chili sin carne serveras med gräddfil och ris

Vecka 14

01/04 Måndag	Nudelwok med kyckling och sweet chilidressing veg: vegwok
02/04 Tisdag	Kålpudding serveras med kokt potatis, sås och råörda lingon veg:pudding
03/04 Onsdag	Krämig fisksoppa serveras med focaccia veg: vegsoppa
04/04 Torsdag	Skinkfrestelse veg: vegfrestelse
05/04 Fredag	Hamburgare serveras med hembakat bröd och dressing

Vecka 15

08/04 Måndag	Pasta serveras med krämig kycklingsås veg:vegsås
09/04 Tisdag	Tomatsoppa med krutonger serveras med hembakat bröd
10/04 Onsdag	Fiskgratäng serveras med kokt potatis veg: veggratäng
11/04 Torsdag	Fläskgryta smaksatt med curry serveras med matvete veg:quorngräta
12/04 Fredag	Spagetti köttfärssås veg: vegfärssås

"SLÄNG INTE MATEN, ÄT UPP PÅ FATEN"

Tillsammans kan vi alla hjälpas åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö.